

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре для основной школы составлена на основе Примерной программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы 5-е изд.-М.: Просвещение, 2012 г. (Стандарты второго поколения)) и авторской программы по физической культуре М.Я. Виленского и В.И.Ляха (Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5—9 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. — 2-е изд. — М. : Просвещение, 2012 г. авторской программы по физической культуре В.И. Лях, - Издательство Просвещение, 2014 г. к учебнику: Виленский М. Я., И. М. Туревский, «Физическая культура», 2013 г., «Просвещение».

Предмет «Физическая культура» изучается в 5- 9 классе в объеме 105 часов, 3 часа в неделю в каждом классе.

Рабочая программа в 10-11 классах разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (2013)

Цель программы:

- освоение учащимися 10-11 классов основ физкультурной деятельности с общефизической и спортивно-оздоровительной направленностью.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Рабочая программа ориентирована на 3 часа в неделю в каждом классе.
Итого 102 часа в 10 и 102 часа в 11 классе. (204 часа).